



Kinder, Kinder...



Endlich kommt wieder Bewegung in die
Gemeinde 😊

Hallo, mein Name ist **Anja Uhl**,
ich bin ausgebildete **Kindergesundheitstrainerin**
und werde ab September 2021, **Kinderturnen** im Turnsaal der MZH
anbieten. Mir ist es sehr wichtig, den Kindern zu zeigen, dass
Bewegung Spaß machen kann und dass sie gleichzeitig viel Gutes für
Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun können. Meine
Turnstunden sind abwechslungsreich mit den Schwerpunkten
Rückenfit, Kids Games, Kinderyoga, Kreatives Bewegen und
Tanzen und Toben.



Kinderturnen fördert die Kondition, die motorischen Fähigkeiten, die Koordination, die
Beweglichkeit, die Kraft und so viel mehr.

Die Kinder werden Ihrem Alter entsprechend in Gruppen eingeteilt, somit wird dem
Alter entsprechend Bewegung spielerisch gelernt, ihre Fähigkeiten und Kenntnisse
erweitert und diese dann auch gefestigt.

Ich freue mich auf viele tolle und lustige Turnstunden mit euch.

Bei **Interesse** und für **nähere Informationen**, könnt Ihr mich jederzeit unter der
Telefonnummer 0664 1919344 anrufen.



- **Kinderturnen mit Spaß an der Bewegung**
- **Für Kinder von 4 -12 Jahren**
- **Immer Montag ab 15 Uhr**
- **Jetzt anmelden unter 0664 1919344**